

今からはじめる！ こども運動プログラム



NEW

5月水曜日
体験会実施！
予約は先着順。
お早めに！

体操教室

とび箱・鉄棒・平均台・マット運動
器具を使用した本格的な体操教室。
小学校の体育に必要な力を今から！

持ち物：体操服、飲み物、タオル
※初回到体操服の購入が必要

【クラス・時間】

●毎週水曜日(第4水曜日を除く)

①年少クラス：15:00～16:00

②年中・年長：16:00～17:00

【料金】※5月体験会 1回540円！
月：6,480円(税込)※体操服代別途

定員
各7名

体幹トレーニング

ヨガマットを使用したゆっく
りとした運動で、人見知り・
運動苦手でもやりやすい！

- 持ち物：動きやすい
服装、飲み物
- 時間：第2第4土曜日
10:15～11:00
- 料金：こども540円、
保護者300円
(回数券あり)

定員
14名

ダンス教室

ダンスから心と体を育てよう！

音楽に合わせて楽しく動きながら、
リズム感・体力・調整力を養います。

【体力別クラス】

①16:15～17:00

※初回実施クラス時間です。体験後、講師が判断
してクラス分けする場合があります。

料金：1回540円(回数券あり)

定員
各15名

場所・講師

場所：クアリウムシャレー
1F スタジオ

講師：各教室、教室専門の
講師が指導で安心！

各教室
体験
受付中

健康増進施設

クアリウムシャレー

☎(082)830-3330

〒731-0154 広島市安佐南区上安6-31-1
フロント：ベルローゼ低層棟2F 担当 玉川

各教室・要予約！

事前にお電話にて
お申込みください。

【担当/タマガワ】

