

こども 柔軟・体幹 トレーニング

今からはじめる、からだ作り

正しい姿勢になろう！開脚できる柔らかさをつけよう！

2月10日(土)
OPEN

体幹トレーニング教室

①親子クラス

(年少～年長)

毎月第2・4土曜日

10:15～11:00

45分 840円/回

②小学生クラス

(小学生～中学生)

毎月第2・4土曜日

11:15～12:00

45分 540円/回

小学生クラス 保護者の参加

小学生クラス時間

45分 300円/回

● はじめて特典！

- ①幼児親子クラス840円⇒540円
- ②小学生クラス ⇒保護者料金 無料！
- 場所：スタジオ
- 内容：ヨガマットを使用して、ゆっくりじっくり行います。運動が苦手なお子様でも参加しやすいですよ★

教室参加 予約のご案内

定員：各クラス14名です。(要予約)
お電話にてお申し込みください。

1回ごとの支払いで安心！

- ・1回毎のお支払い
- ・子ども回数券でのお支払い(保護者分は現金)



健康増進施設 クアリウムシャレー

お問い合わせは

TEL 082-830-3330 (担当) 玉川

営業時間 平日 10:00～21:30 土・日・祝日 10:00～20:00

〒731-0154 広島市安佐南区上安6丁目31-1

<http://www.kuarium.com/>

